

Opleidingen van TMI zijn diepgaand, praktijkgericht en gaan uit van betrokkenheid. De opleidingen en cursussen zijn gebaseerd op alledaagse probleemstellingen en bieden concrete aanwijzingen over hoe de uitdagingen aangepakt kunnen worden. TMI's ervaring en competentie tot het inspireren en het omzetten van theorie in praktijk is gebouwd op jarenlange samenwerking met diverse grote en kleine bedrijven. Alle cursussen worden gegeven door ervaren TMI-trainers.



Persoonlijke Presentatie en uw invloed

Inhoud van de training:

- De betekenis van professioneel optreden
- Hoe u een professionele indruk kunt geven wanneer u een ruimte binnengaat
- De kracht van lichaamstaal, gebaren en aanraking
- Het gevoel voor wat een stem succesvol en boeiend maakt
- Zo wordt uw boodschap begrepen en geaccepteerd
- Zo merkt u uw eigen gevoelens op en kunt u ze veranderen voordat ze een negatief effect hebben op anderen
- Begrip voor het feit hoe gedachten en gevoelens uw professionele optreden beïnvloeden en hoe u ze kunt beheersen
- Zo kunt u dichter bij andere mensen komen en een band met hen scheppen
- Zo leert u hoe u de gepresenteerde technieken kunt gebruiken tot het scheppen van positieve en professionele relaties
- Persoonlijke ontwikkelingsplannen

Veel mensen wensen een maximale persoonlijke invloed, maar worden vaak in de steek gelaten door kleine aspecten in hun eigen gedrag. We worden niet alleen beoordeeld op wat we zeggen, maar ook op hoe we het zeggen en zelfs op de non-verbale indruk die we geven nog voor we ook maar een woord gezegd hebben. Komen we zelfverzekerd en competent over, als iemand die controle heeft over de situatie? Of is het tegenovergesteld?

In deze training leert u uw communicatievaardigheden te verbeteren en vertrouwen op te bouwen ten opzichte van uzelf en anderen om u heen. U leert positieve en negatieve signalen te herkennen, meer ontspannen te zijn naar anderen toe, uw gezichtspunten naar voren te brengen en dat gedrag te kiezen dat de beste resultaten geeft.

Het is beter uw krachten te gebruiken voor het creëren van een goede eerste indruk dan tijd te verspillen aan het repareren van de schade na een slechte indruk.

Voor wie?

Leidinggevend en anderen medewerkers die uw organisatie vertegenwoordigen en die een opvallende rol in de samenleving of het bedrijfsleven hebben of wensen. Ook voor mensen die vaak nieuwe mensen ontmoeten en de behoefte hebben zelfverzekerd en geloofwaardig over te komen.

Winst voor uzelf en uw organisatie

Door inspiratie en oefeningen wordt elke deelnemer erop attent gemaakt en aangeleerd hoe hij/zij moet optreden met een maximale invloed bij elke situatie. U leert hoe een betere eerste indruk kunt geven in een arbeidssituatie en uw optreden te ontwikkelen en te verbeteren. Elk element dat bijdraagt aan de totale indruk, zoals waarom mensen verschillend optreden, wordt geanalyseerd. Voor elk element bij een professioneel optreden worden adviezen, ideeën en correcties gegeven, zodat de deelnemers hun persoonlijke imago in de juiste richting kunnen ontwikkelen.

Methode

De training bestaat uit inspiratie, praktische oefeningen en persoonlijke feedback.

Materiaal

De map 'Persoonlijk optreden en uw invloed', waarin de onderwerpen van de training beschreven staan alsmede een aantal oefeningen voor tijdens en na de training.

Duur

2 dagen

